



BIENVENUE
À BORD !

TROTTIBUS

L'autobus qui marche !



Société
canadienne
du cancer

La Société canadienne du cancer

- ✿ Recherche
- ✿ Information
- ✿ Soutien
- ✿ Défense de l'intérêt du public
- ✿ Prévention



Le savez-vous ?

Près de la moitié des cas de cancer pourraient être évités par l'adoption de saines habitudes de vie et par la mise en œuvre de politiques protégeant la santé des Canadiens.

Une petite fleur
pour une grande cause

Josée Boudreault
Parle-parole

C'EST UN PARCOURS. ALLEZ PLUS LOIN.



La problématique: la sédentarité

- ☀️ Seulement 14% des jeunes Canadiens de 5 à 11 ans répondent aux recommandations de l'OMS sur l'activité physique.
- ☀️ En 1971, environ 80 % des enfants canadiens de 7 et 8 ans marchaient pour se rendre à l'école. Aujourd'hui, c'est 30 %.
- ☀️ La sédentarité est l'un des 10 facteurs de risque de mortalité dans le monde.
- ☀️ Le manque d'activité physique engendre des coûts d'environ 89 milliards de dollars CA dans le monde.



La solution : le Trottibus



Le Trottibus: l'autobus qui marche!



Sécuritaire et encadré



Trajets prédéterminés et arrêts planifiés



Bénévoles accompagnateurs formés

Pourquoi le Trottibus ?

Les déplacements actifs vers l'école permettent aux enfants...



D'intégrer l'activité physique dans leur quotidien



D'accroître leur capacité de concentration

Un Trottibus à votre école

- 👤 Cible les enfants de la maternelle à la 3^e année
- 👤 Responsabilise les élèves de la 4^e à la 6^e année
- 👤 Respecte un ratio de deux bénévoles par trajet et un rapport de 1:8
- 👤 Propose un projet clé en main et flexible, adapté à votre milieu
- 👤 Est mis en place par un comité de bénévoles



Soutien à l'implantation

- 👤 Formation et accompagnement du comité organisateur
- 👤 Site Web trottibus.ca
- 👤 Matériel opérationnel gratuit
- 👤 Formation en sécurité routière
- 👤 Soutien additionnel de la SCC



Société
canadienne
du cancer

Exigences pour être bénévole-marcheur

- ☀️ Suivre la formation en sécurité routière
- ☀️ Remplir formulaire d'enquête d'antécédents judiciaires
- ☀️ Porter le dossard



Bienfaits sociaux: Facilite l'adaptation et l'intégration



Crédit photo: École Barthélémy-Vimont dans Parc-Extension

Bienfaits sociaux: l'effet intergénérationnel



Bienfaits sociaux: programme de leadership



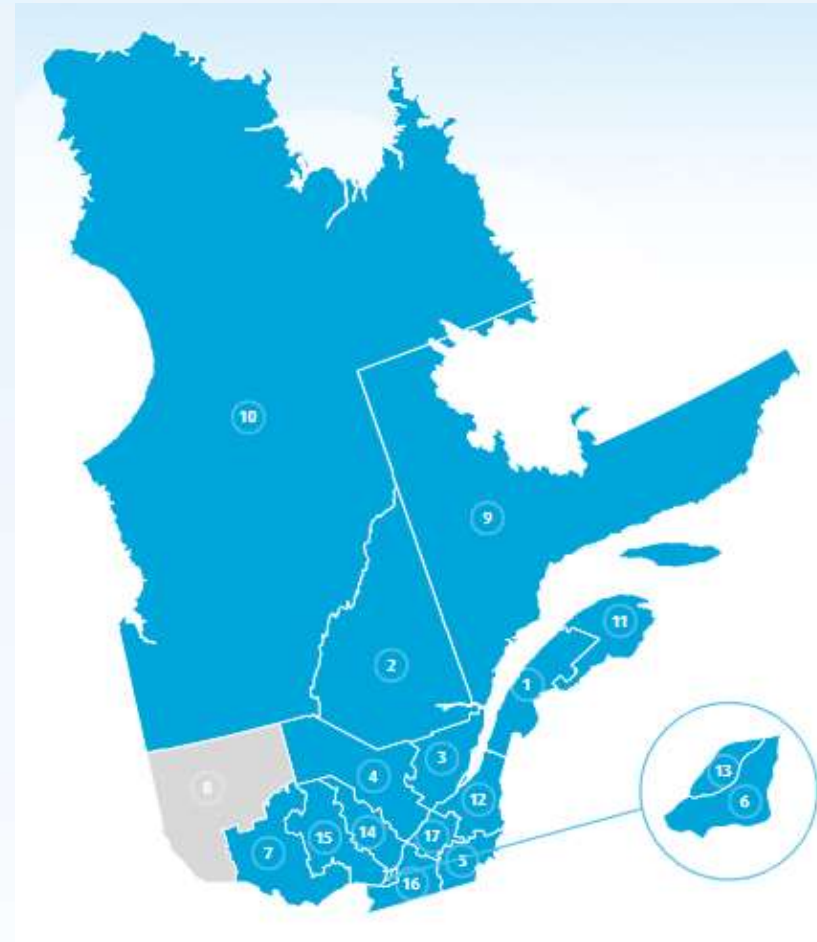
Bienfaits environnementaux

- 🐾 Réduction du nombre de voitures sur la route
- 🐾 Diminution des gaz à effet de serre et de la pollution atmosphérique
- 🐾 Réduction potentielle d'environ 10 tonnes de CO₂ éq./année scolaire
- 🐾 Contribution aux objectifs québécois de lutte contre les changements climatiques



Trottibus en chiffres

- 👣 Plus de 100 écoles actives en 2017
- 👣 Environ 30 000 enfants participants
- 👣 Environ 40 000 enfants sensibilisés
- 👣 Dans 16 régions du Québec
- 👣 Objectif d'ici 2020 : 300 écoles actives partout à travers le Québec





BONNE
MARCHE
ET MERCI !



Société
canadienne
du cancer

Le Défi active tes pieds

Quand: du 9 au 27 octobre 2017

Pour qui: écoles primaires du Québec et leurs familles

Comment: en parcourant collectivement 6000 km

But: inciter les familles à se déplacer en transport actif

Information et inscription: defiactivetespieds.ca

