



BIENVENUE  
À BORD !

# TROTTIBUS

L'autobus qui marche !



Société  
canadienne  
du cancer

# La Société canadienne du cancer

- ✿ Recherche
- ✿ Information
- ✿ Soutien
- ✿ Défense de l'intérêt du public
- ✿ Prévention



## Le savez-vous ?

Près de la moitié des cas de cancer pourraient être évités par l'adoption de saines habitudes de vie et par la mise en œuvre de politiques protégeant la santé des Canadiens.

Une petite fleur  
pour une grande cause

Josée Boudreault  
Parole-parole

C'EST UN PARCOURS. ALLEZ PLUS LOIN.



# La problématique: la sédentarité

- ☀️ Seulement 14% des jeunes Canadiens de 5 à 11 ans répondent aux recommandations de l'OMS sur l'activité physique.
- ☀️ En 1971, environ 80 % des enfants canadiens de 7 et 8 ans marchaient pour se rendre à l'école. Aujourd'hui, c'est 30 %.
- ☀️ La sédentarité est l'un des 10 facteurs de risque de mortalité dans le monde.
- ☀️ Le manque d'activité physique engendre des coûts d'environ 89 milliards de dollars CA dans le monde.



# La solution : le Trottibus



# Le Trottibus: l'autobus qui marche!



Sécuritaire et encadré



Trajets prédéterminés et arrêts planifiés



Bénévoles accompagnateurs formés

# Pourquoi le Trottibus ?

Les déplacements actifs vers l'école permettent aux enfants...



D'intégrer l'activité physique dans leur quotidien



D'accroître leur capacité de concentration

# Un Trottibus à votre école

- 👤 Cible les enfants de la maternelle à la 3<sup>e</sup> année
- 👤 Responsabilise les élèves de la 4<sup>e</sup> à la 6<sup>e</sup> année
- 👤 Respecte un ratio de deux bénévoles par trajet et un rapport de 1:8
- 👤 Propose un projet clé en main et flexible, adapté à votre milieu
- 👤 Est mis en place par un comité de bénévoles



# Soutien à l'implantation

- 👤 Formation et accompagnement du comité organisateur
- 👤 Site Web [trottibus.ca](http://trottibus.ca)
- 👤 Matériel opérationnel gratuit
- 👤 Formation en sécurité routière
- 👤 Soutien additionnel de la SCC



Société  
canadienne  
du cancer

# Exigences pour être bénévole-marcheur

- ☀️ Suivre la formation en sécurité routière
- ☀️ Remplir formulaire d'enquête d'antécédents judiciaires
- ☀️ Porter le dossard



# Bienfaits sociaux: Facilite l'adaptation et l'intégration



Crédit photo: École Barthélémy-Vimont dans Parc-Extension

# Bienfaits sociaux: l'effet intergénérationnel



# Bienfaits sociaux: programme de leadership



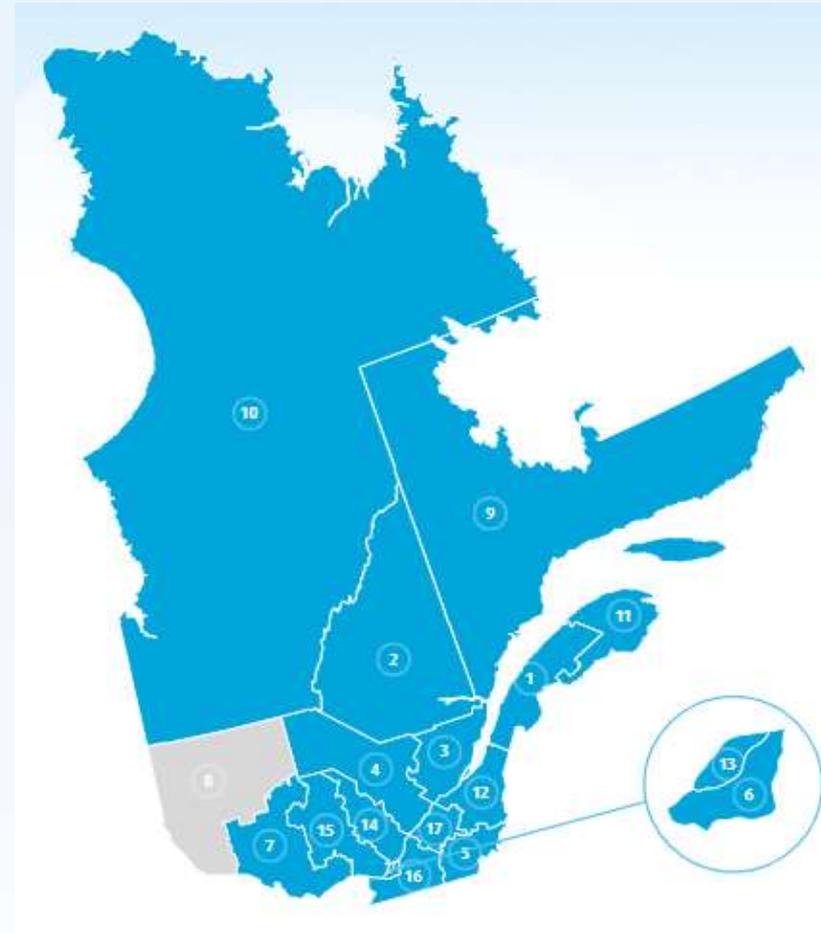
# Bienfaits environnementaux

- 🐾 Réduction du nombre de voitures sur la route
- 🐾 Diminution des gaz à effet de serre et de la pollution atmosphérique
- 🐾 Réduction potentielle d'environ 10 tonnes de CO2 éq./année scolaire
- 🐾 Contribution aux objectifs québécois de lutte contre les changements climatiques



# Trottibus en chiffres

- 👣 Plus de 100 écoles actives en 2017
- 👣 Environ 30 000 enfants participants
- 👣 Environ 40 000 enfants sensibilisés
- 👣 Dans 16 régions du Québec
- 👣 Objectif d'ici 2020 : 300 écoles actives partout à travers le Québec





BONNE  
MARCHE  
ET MERCI !



Société  
canadienne  
du cancer



# Le Défi active tes pieds

**Quand:** du 9 au 27 octobre 2017

**Pour qui:** écoles primaires du Québec et leurs familles

**Comment:** en parcourant collectivement 6000 km

**But:** inciter les familles à se déplacer en transport actif

**Information et inscription:** [defiactivetespieds.ca](http://defiactivetespieds.ca)

